

Sportuj a pomáhej! Můj příběh.



Jméno: Mgr. Hájek Miroslav *1975

Osobní motto: Sportuj a pomáhej!

Název akce: **RACAS 2021**
start závodu 13. 8. 2021, Vsetín
(Race Around Czechia & Slovakia, nejdelší
a nejtěžší silniční ultracyklistický závod
se zajištěním v Evropě v délce přes 3.500 km
a převýšením kolem 36.000 m)

Sbírka: **Dětské onkologické centrum
v nemocnici Hradec Králové**



Vážení,

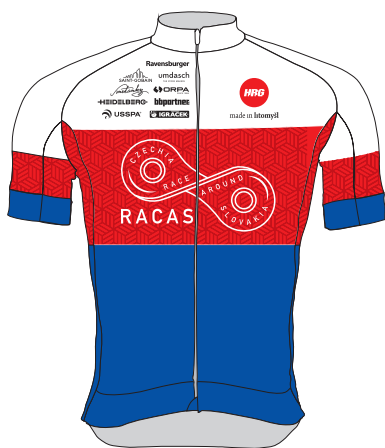
dovzte úvodem stručné představení. Jmenuji se Miroslav Hájek. Bydlím v Litomyšli a jsem ženatý. S manželkou máme dvě dcery. Po gymnáziu v Litomyšli jsem vystudoval v letech 1994–2000 Vysokou školu pedagogickou v Hradci Králové. Po civilní službě jsem v roce 2001 nastoupil do tiskárny H.R.G. spol. s r.o., kde pracuji na pozici obchodního zástupce. Jsem desátým rokem členem městského zastupitelstva v Litomyšli za občanské sdružení Generace 89, o.s. Ve volném čase sportuji, jsem aktivní muzikant ve dvou kapelách (Pendl, The Night's Joy) a rád si odpočinu při práci na zahradě. Jsem šťastný za každou volnou chvíli, kterou můžu být se svou rodinou.

Sport je můj život

V roce 2017 jsem si vyzkoušel a úspěšně absolvoval v čase 11 hod a 25 min. závod Iron Man (3,2 km plavání, 180 km kolo, 42 km běh). Byla to první větší sportovní motivace, ke které mě přivedla kniha Hledání ultra od Riche Rolla. Podobně mě inspirovala kniha mého kamaráda Petra Jiříčka Na kole z Litomyšle a v roce 2019 jsem s mým otcem objel po hranicích na silničním kole Českou republiku za 7 dní (1860 km).

Shodou okolností jsem se ještě koncem roku 2019 seznámil s ultracyklistou Danielem Polmanem přes kamaráda horolezce Radka Jaroše, který mi chtěl udělat radost a daroval mi s věnováním od Dana jeho knihu DREAM o závodě napříč Amerikou. Daniel Polman se v srpnu 2020 zúčastnil nultého ročníku závodu kolem Česka a Slovenska nazvaném RACAS (www.racas.cz). Závod jsem sledoval a Danovi fandil po 8 dní online, v té době s holemi po operaci plastiky chrupavky v koleni, ale v tu dobu již s jasnou vizí být za rok na startu. Od podzimu 2020 se připravuji a poctivě plním tréninkový plán. Nyní v polovině května mám najeto 6 409 km, což představuje přibližně 269 hodin v sedle. Nic není zadarmo a shora samo nepadne. Přes prodělaný covid v únoru letošního roku a řadu drobných komplikací mám sehnaný doprovodný tým dle propozic závodu (4 lidi, 2 auta) a na dalším splnění nutných materiálních podmínek pracuji. Závod chci dojet v časovém limitu dle propozic, což znamená přibližně 350 km denně za 10 dní. Nebude to pro žádného člena našeho amatérského týmu procházka růžovou zahradou.





Pomáhat druhým má smysl.

Od roku 2016 pořádám v H.R.G. květnový benefiční běh Memoriál Zdeňka Javůrka, na počest našeho kolegy, který náhle a velmi rychle podlehl zákeřné nemoci. Osudem jsme tím byli spojeni s Dětským onkologickým centrem ve FN v Hradci Králové. Každý rok na běhu vybereme dobrovolné peněžní dary, díky kterým dokážeme pomáhat konkrétním lidem, dětem, které neměly to štěstí prožít své dětství ve zdraví. Jsem vděčný, že takto můžeme pomáhat. Bohužel díky pandemii spojené s onemocněním Covid-19 se loňský a ani letošní ročník konat nebude. Bylo mi to líto a rozhodl jsem se, že pomůžu jinak, a to pomocí individuálního závodu RACAS kolem Česka a Slovenska v srpnu letošního roku.

Forma podpory

Mé přání je vybrat celkem 200 000 Kč. Polovina částky 100 000 Kč přispěje částečně na úhradu celkových nákladů se závodem (startovné, podpurný tým atd.), druhá polovina 100 000 Kč (a vše vybrané nad tuto částku) by připadla Dětskému onkologickému centru na rehabilitační pobyt s případnou lázeňskou péčí vybraným dětem. Tyto pobyty jim pomohou v rekonvalescenci po prodělané léčbě. Rád bych, aby se každý dárců mohl rozhodnout, k jakému účelu bude jeho dar použit. Ne každý bude chtít podpořit blázna, jako jsem já, na jeho extrémním dobrodružství, ale třeba bude chtít přispět dětem v onkologickém centru.

Motto:

„Dělej, co máš rád,
miluj ty,
na kterých ti záleží,
pomáhej druhým,
nezapomeň, že jsi
na správné cestě.“

Rich Roll

Proto je zřízen transparentní účet u Komerční banky v Litomyšli **123-3929650217/0100**, na který je možné peněžní příspěvky posílat s různým kódem.

- kód „**jen kolo**“ znamená, že podpořím blázna Míru Hájka, aby se mohl zúčastnit závodu.
 - kód „**jen děti**“ znamená, že peníze půjdou výhradně na podporu Dětského onkologického centra v FN Hradec Králové.
 - kódem „**kolo i děti**“ podpořím obě aktivity :-)
- Prosím, uveďte, jak částku rozdělit.

S přátelským pozdravem
Miroslav Hájek